

## Curso MR2 Metaanálisis

### Guía del curso 2024/25

#### Contenidos

Presentación.....	2
Requisitos de acceso .....	2
Elementos necesarios para realizar el curso .....	2
El Campus Virtual: soporte Internet del curso.....	2
Guía del Campus virtual.....	3
Foro .....	3
Pestaña <i>Evaluaciones</i> .....	3
Material de trabajo.....	3
Organización .....	3
Registro de erratas.....	4
Trabajo en equipo.....	4
Pruebas de evaluación continuada (PEC) .....	4
Calificación final.....	4
Programa-calendario.....	5
Advertencias importantes.....	5
Secretaría de los estudios.....	5
Contenidos del curso.....	6

## Presentación

Este curso introduce el conjunto de técnicas de metaanálisis que permiten la integración de información, procedente de distintos estudios, que tratan el mismo tema científico. Una vez definidos y establecidos los objetivos del metaanálisis, el curso ofrece el esquema general de actuación que representa su diseño. En el curso se hace referencia a la guía PRISMA, que ha sistematizado los contenidos que debe tener un artículo que utilice esta metodología.

Se discuten las distintas estrategias de búsqueda de la población elegible. Se concede especial importancia a la parte de la revisión sistemática, previa a todo metaanálisis, para integrar tan sólo información que sea metodológicamente aceptable.

Entre las técnicas de metaanálisis se trata especialmente el análisis de variables categóricas, por ser el utilizado con mayor frecuencia en Ciencias de la Salud, y la problemática entre el modelo de efectos fijos y el modelo de efectos aleatorios. Se tratan los problemas de heterogeneidad de la población combinada y la detección y tratamiento del sesgo de publicación.

Para conseguir los objetivos formativos se hace una explicación conceptual que se acompaña de un análisis aplicado, mediante el software *Stata*, que consiste en replicar un metaanálisis real ya publicado y sometido a polémica: la relación entre los anticuerpos anti-TNF al tratamiento de la artritis reumatoide y el riesgo de efectos adversos.

La duración del curso es de 10 semanas y exige 100 horas de dedicación que corresponden a un total de 4 créditos ECTS.

## Requisitos de acceso

Es necesario ser graduado / licenciado universitario en el ámbito de Ciencias de la Salud. El curso **requiere** saber trabajar de forma ágil con *Stata* y tener acceso a **Stata 15** o superior, porque los ejercicios y **todas las evaluaciones se deben realizar con Stata**.

## Elementos necesarios para realizar el curso

Los estudiantes deben tener acceso a un PC conectado a Internet, con *Adobe Acrobat Reader* actualizado, disponer de correo electrónico y **leerlo diariamente** para estar al corriente de la información que se va enviando. Para seguir el curso es imprescindible **acceder regularmente** al Foro del Campus Virtual y leer **todos** los mensajes.

El curso **requiere** saber trabajar de forma ágil con *Stata* y tener acceso a **Stata 15** o superior, porque los ejercicios y **todas las evaluaciones se deben realizar con Stata**.

## El Campus Virtual: soporte Internet del curso

Todos los cursos de postgrado de los estudios en **Metodología de la investigación: Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud** incorporan recursos de Internet para dotar a los estudiantes de canales de comunicación y colaboración que eliminan las distancias físicas y facilitan la interacción con el profesorado.

El acceso a todos los recursos docentes y de evaluación está en: <https://metodo.uab.cat>. Una vez cargada la página principal de la Web debe hacer clic en **Campus Virtual** que es la puerta de entrada para estudiantes.

Seguidamente se solicita su identificación. Por ejemplo, si su DNI es 01.234.567-Y, o su NIE es X01.234.567-Y, deberá escribir **sin dejar ningún blanco**:

	Usuario: 01234567Y	←	Escribir su DNI con la letra final en MAYÚSCULA.
	Contraseña: 01234567	←	Escribir el número del DNI <b>sin la letra final</b> .
<i>Ejemplo con NIE</i>	Usuario: X01234567Y	←	Escribir su NIE con las letras en MAYÚSCULA.
	Contraseña: X01234567	←	Escribir su NIE <b>sin la letra final</b> .

Si su identificación es correcta entrará en una página web con un panel izquierdo con varias opciones:

- **Área personal:** Permite acceder a opciones tales como consultar/modificar sus datos personales, ver el expediente académico, los envíos de material realizados, los comunicados generales, etc.
- **Libros online:** Presenta la lista de libros *online* a que tiene acceso, separando los del año actual y de años previos. Aunque el funcionamiento de los libros *online* es muy intuitivo, se explica detalladamente en otro documento junto al resto de Recursos digitales a que se tiene acceso como estudiante de la UAB.
- **Cursos:** Presenta la lista de módulos / cursos en que esté matriculado. Seleccionando el curso deseado entrará directamente al Foro de debate del campus virtual de dicho del curso.

## Guía del Campus virtual

La parte superior de la página Web del curso contiene pestañas con enlaces a diferentes recursos; acceda a la pestaña **Guías y Normas**, descargue el documento PDF con la **Guía del Campus virtual**. Es conveniente imprimirla e **imprescindible leerla detenidamente antes de iniciar el curso**.

### Foro

El **Foro** de debate es un espacio interno de la Web en el que se almacenan las preguntas y respuestas de los estudiantes y profesores exclusivamente sobre los **contenidos científicos** del curso que se desean aclarar o ampliar, y también informaciones relacionadas con los contenidos del curso que puedan ser de interés general. Se debe **acceder regularmente y leer todos los mensajes** ya que es imprescindible para seguir el curso. Este acceso regular es especialmente importante en los períodos en que se realizan las pruebas de evaluación continuada (PEC).

El objetivo de este foro es que, en una primera instancia, sean los participantes quienes resuelvan las dudas a sus colegas. El Foro tiene asignado un profesor que actúa de moderador y que interviene si el grupo llega a conclusiones erróneas o si ningún estudiante sabe contestar la pregunta. El profesor también podrá ofrecer, a través de este foro, información adicional sobre contenidos del curso.

El Foro recoge de forma ordenada los dos tipos de mensajes que se envían a lo largo del curso: *Mensaje nuevo* y *Responder* a un mensaje. Para que el foro de debate sea de utilidad es necesario **seguir de forma estricta** las reglas de conducta que se detallan en la **Guía del Campus virtual**.

### Pestaña Evaluaciones

Esta pestaña abre una página Web con las pestañas **Autoevaluaciones** y **PEC (Pruebas de evaluación continuada)** que permiten gestionar las evaluaciones del curso.

En la **Guía del Campus virtual** se encuentra explicada la manera de contestar las autoevaluaciones y la prueba de evaluación continuada, y cómo obtener la solución comentada de las mismas.

## Material de trabajo

El material básico está formado por un libro de texto que recibirá impreso en papel y que también se puede consultar *online*:

Delgado M, Llorca J. Revisión sistemática de estudios. Metaanálisis. Barcelona: Graunt 21; 2024.

El material complementario para realizar el curso se descarga desde la pestaña **Material** del Campus virtual.

## Organización

El libro de texto de cada curso está formado por Unidades Didácticas (UD). Para preparar cada UD dispone de entre una y dos semanas. En el Programa-calendario (pág. 5) se indican las fechas propuestas para enviar la autoevaluación de cada Unidad; estas fechas sólo son indicativas y su objetivo es orientar el ritmo de trabajo a lo largo del curso. Cada Unidad Didáctica comporta realizar los siguientes pasos:

- a) **Teoría.** Estudiar la parte teórica que se encuentra al inicio de la Unidad didáctica.
- b) **Ejercicios.** Realizar los ejercicios que se proponen durante la lectura de la parte teórica. La solución de estos ejercicios se encuentra en un Apéndice al final del libro.
- c) **Autoevaluación.** Contestar la prueba de autoevaluación que se encuentra al final de la Unidad didáctica marcando las respuestas en el libro de texto. Si no conoce la respuesta es mejor dejarla en blanco. Se trata de ejercicios de **autocomprobación** que tienen como objetivos básicos:
  1. Ayudar a la organización temporal de los estudios.
  2. Determinar el grado de comprensión de los contenidos.
  3. Ayudar a preparar las pruebas finales.

Es importante ir realizando estos tests. El **calendario facilitado es meramente orientativo** y su objetivo es ayudar a planificar temporalmente el curso, pero cualquier estudiante puede organizar su propio calendario, enviar las autoevaluaciones en fechas posteriores a las previstas y formular preguntas de cualquier Unidad en cualquier momento del curso. Sin embargo, nuestra experiencia indica que los estudiantes que realizan las autoevaluaciones de forma regular acostumbran a obtener los mejores resultados finales.

d) **Envío respuestas autoevaluación.** En la **Guía del Campus virtual** (disponible en la pestaña **Guías**) se explica cómo enviar las respuestas y cómo obtener la solución comentada de las mismas.

e) **Comprobar respuestas.** Debe comprobar sus respuestas con la solución comentada de la prueba y repasar las preguntas mal contestadas. Si después de este repaso le queda alguna duda pregunte al Foro.

## Registro de erratas

Si encuentra algún elemento de los documentos que crea que pueda ser una errata, conviene comunicarlo **enviando un mensaje al Foro**. Si la errata es menor, le agradeceremos que nos lo comunique a través de la pestaña **Incidencias** del Campus virtual. Su colaboración nos será de gran utilidad para la confección de la **Fe de erratas** que está permanentemente disponible y actualizada en el enlace **Material** del Campus Virtual.

## Trabajo en equipo

Aunque el esfuerzo personal es imprescindible, la posibilidad de trabajar las Unidades didácticas con algún colega facilita la comprensión y el seguimiento regular del curso.

Sin embargo, la prueba de evaluación continuada (PEC) **no debe** realizarse en colaboración o con ayuda de otras personas porque su resultado conduce a una **nota individual**. No obstante, se podrán discutir aspectos de la PEC a través del Foro del Campus Virtual.

## Pruebas de evaluación continuada (PEC)

El curso finaliza con la **Prueba de evaluación continuada (PEC)**. A partir del día fijado en el calendario del curso (pág. 5) puede acceder al enlace **Evaluaciones** del Campus Virtual y en la pestaña **Pruebas de evaluación continuada** encontrará el enlace para descargar el formulario PDF con la PEC correspondiente.

Las respuestas se introducen en el mismo formulario PDF, cuya primera página contiene las instrucciones para rellenarlo y el **Compromiso de Honor** en el que declara que la prueba de evaluación ha sido realizada exclusivamente por usted sin la ayuda de otras personas.

Durante el tiempo fijado en el calendario del curso para realizar la PEC se pueden formular preguntas al Foro para aclarar dudas y el resto de estudiantes pueden contestarlas, pero el profesor sólo interviene si hay alguna errata en el enunciado.

A diferencia de las Autoevaluaciones que permiten flexibilidad en las fechas de respuesta, la fecha límite de entrega de la PEC es la indicada en el calendario del curso (pág. 5) ya que **no es posible enviar la prueba una vez publicada la solución**. Se debe tener en cuenta que no se programan pruebas de recuperación.

Cuando la PEC está corregida se envía un e-mail para informar que ya puede descargar un pdf con la nota y las preguntas mal contestadas. También se descarga el pdf con la solución completa.

**¡Atención!** Durante el periodo en que realice una PEC **es imprescindible consultar regularmente el Campus Virtual** ya que el redactado de la PEC puede contener erratas o preguntas imprecisas que los profesores corrigen, modifican o aclaran **sólo** en el Campus.

## Calificación final

Además de la nota obtenida en la PEC, la proporción de intervenciones realizadas en el Campus permite aumentar hasta 0.6 puntos, y la proporción de mensajes leídos permite aumentar otros 0.4, puntos la nota final de un curso.

a) **Cálculo de la proporción de intervenciones.** Si #Int es el total de intervenciones realizadas por el estudiante y #mInt el total de intervenciones del estudiante que más ha realizado, la proporción de intervenciones se calcula con la función max aplicando la siguiente fórmula:  $pInterven = \#Int / \max(10; \#mInt)$

b) **Cálculo nota curso:** La nota final del curso resulta de la expresión (acotada a 10 puntos):

$$\text{NotaCurso} = \text{PEC} + 0.6 \times pInterven + 0.4 \times pMensajes$$

c) Para superar el curso **NotaCurso** debe ser **igual o superior a 5 puntos**.

d) **No entregar la PEC** hace que la calificación final del curso sea **no presentado**.

Una vez realizada y superada la evaluación final se envía un Documento, firmado por el Director de los estudios, con el programa del curso, los créditos obtenidos y el número de horas mínimas que se estiman necesarias para seguir el curso. Este documento acreditativo es aceptado por la mayor parte de organismos.

Adicionalmente, recibirá el correspondiente título oficial de Diploma de Experto en Estudios transversales, ecológicos e híbridos.

## Programa-calendario

Junto a cada Unidad, entre paréntesis, figura el período de tiempo previsto para desarrollarla; el último día de cada período coincide con la fecha límite prevista de respuesta de la prueba de autoevaluación.

**¡Atención! Este calendario es orientativo;** su objetivo es ayudar a planificar temporalmente el curso, pero el estudiante puede organizar su propio calendario, enviar las autoevaluaciones en fechas posteriores y formular preguntas sobre cualquier Unidad en cualquier momento.

Las fechas de disponibilidad y entrega de las PECs pueden variar ligeramente. Por este motivo, a medida que están disponibles se envía un *eMail*. La fecha límite de entrega de la PEC es **a las 24:00 horas del día que aparece junto al enlace para descargarla**. Si surge cualquier problema en la entrega envíe un correo a través del enlace Incidencias, pero tenga presente que **no es posible enviar la prueba una vez publicada la solución**.

UD1 (17 Feb – 2 Mar 2025): Selección y recogida de datos

UD2 (3 - 23 Mar 2025): Metaanálisis: Métodos de combinación

UD3 (24 Mar - 13 Abr 2025): Heterogeneidad y sesgo de publicación

Autoevaluaciones (14 Abr 2025): Fecha límite recomendada para entregarlas

PEC (14 - 27 Abr 2025)

## Advertencias importantes

1. Los títulos de las Unidades didácticas de cada curso y su contenido puede que no correspondan exactamente con los que se impartirán porque están en permanente actualización y a criterio de los profesores pueden ser retocados antes de iniciar el curso.
2. Las fechas indicadas en el programa calendario pueden sufrir pequeñas modificaciones en función del ritmo del curso.
3. Es imprescindible acceder regularmente al Foro y leer todos los mensajes ya que, a través del Foro, los profesores aclaran conceptos y comunican posibles erratas u omisiones que puedan contener los libros y, en especial, las pruebas de evaluación continuada.
4. Se ha desarrollado un protocolo para detectar aquellas pruebas de evaluación continuada con probabilidad prácticamente nula de haber sido realizadas de forma independiente, lo que implica una violación del Compromiso de Honor. En este caso, para todos los estudiantes implicados la calificación del curso será suspenso, con opción a realizar un examen *presencial* de reevaluación en el campus la UAB, que permite obtener como máximo un 5 de nota final.
5. Debe descargar de <https://metodo.uab.cat/docs/Advertencias.pdf> y leer el documento que contiene las advertencias más importantes que se asumen cuando se matricula en estos estudios de postgrado.

## Secretaría de los estudios

### Laboratori d'Estadística Aplicada

Universitat Autònoma de Barcelona

Edificio B – Carrer de la Fortuna

08193 Bellaterra (Barcelona)

España

Teléfono: 935 811 632 (9 a 14 horas)

Operador Web: 935 813 141 (9 a 14 horas)

Web: <https://metodo.uab.cat>

eMail: [leam@uab.cat](mailto:leam@uab.cat)

Mensajes WhatsApp: 659 379 593

# Contenidos del curso

## UD 1: Selección y recogida de datos

### 1 Generalidades

- 1.1 Precedentes
- 1.2 Concepto
- 1.3 Objetivos
- 1.4 Utilidades
- 1.5 Protocolo

### 2 Identificación de la población de estudio

- 2.1 Origen de la hipótesis
  - 2.1.1 Estudios exploratorios
  - 2.1.2 Estudios con hipótesis de trabajo
- 2.2 Búsqueda de la información
  - 2.2.1 Estrategia general
  - 2.2.2 Métodos de búsqueda
  - 2.2.3 Sesgo de publicación

### 3 Criterios de inclusión

- 3.1 Idioma
- 3.2 Otros criterios de inclusión
- 3.3 Valoración de la calidad
  - 3.3.1 Importancia de la valoración de la calidad
  - 3.3.2 Forma de medir la calidad
  - 3.3.3 Incorporación de la calidad en las estimaciones
    - 3.3.3.1 Función cualitativa: discriminar si el resultado final del estudio está probablemente sesgado o no
    - 3.3.3.2 Incorporación de la calidad como criterio de ponderación
    - 3.3.3.3 Representación gráfica de la magnitud del efecto frente a la puntuación de calidad
    - 3.3.3.4 Combinación secuencial de ensayos clínicos según la calidad

## UD 2: Metaanálisis: Métodos de combinación

### 1 Combinación de estudios: problemas y modelos

- 1.1 Identificación de problemas
- 1.2 Elección del modelo estadístico
- 1.3 Extracción de los datos numéricos de los estudios
  - 1.3.1 Estudios que presentan datos crudos
  - 1.3.2 Estudios que no presentan datos crudos
    - 1.3.2.1 El estudio presenta la medida de asociación y su intervalo de confianza
    - 1.3.2.2 El estudio presenta sólo intervalo de confianza de la medida de asociación
    - 1.3.2.3 El estudio presenta la medida de asociación con el nivel de significación  $p$
    - 1.3.2.4 El estudio presenta los resultados de la regresión logística
    - 1.3.2.5 El estudio presenta la medida de asociación sin nivel de significación  $p$  ni intervalo de confianza

### 2 Métodos basados en un modelo subyacente del efecto: respuestas binarias

- 2.1 Fundamentos
- 2.2 Método del inverso de la variancia
  - 2.2.1 Modelo de efectos fijos
  - 2.2.2 Modelo de efectos aleatorios
  - 2.2.3 Pesos absolutos y pesos relativos
  - 2.2.4 Análisis con el comando `metan` de Stata
  - 2.2.5 Ejemplo de combinación de razones de odds
- 2.3 Método de Mantel-Haenszel
- 2.4 Método de Peto
- 2.5 Resumen las distintas ponderaciones empleadas en el metaanálisis
- 2.6 Representaciones gráficas de las estimaciones del efecto
  - 2.6.1 Gráficos de intervalos
  - 2.6.2 Gráfico del bosque (Forest plot)
  - 2.6.3 Histograma ponderado
  - 2.6.4 Gráfico de l'Abbé
  - 2.6.5 Gráfico radial
- 2.7 Estrategia general de análisis
  - 2.7.1 Combinación de estudios de observación
  - 2.7.2 Combinación de estudios experimentales
  - 2.7.3 Estudios que presentan cero efectos

### 3 Métodos basados en un modelo subyacente de efecto: respuestas continuas

- 3.1 Fundamentos
- 3.2 Análisis dosis-respuesta
  - 3.2.1 Resumen de estudios con riesgos relativos, tasas y riesgos
    - 3.2.1.1 Análisis con riesgos y tasas
    - 3.2.1.2 Análisis con riesgos relativos
    - 3.2.1.3 Estimación de las pendientes con el método de mínimos cuadrados generalizados

- 3.2.2 Resumen de estudios con razones estandarizadas de morbilidad o mortalidad
- 3.2.3 Metaanálisis
- 3.2.3.1 Cambio de unidades
- 3.3 Análisis de efectos medidos con variables continuas y exposiciones binarias

#### **4 Metaanálisis acumulado y metaanálisis en red**

- 4.1 Presentación
- 4.2 Metaanálisis acumulado
- 4.3 Metaanálisis en red

### **UD 3: Heterogeneidad, sesgo de publicación y publicación de una revisión sistemática**

#### **1 Estudio de la heterogeneidad**

- 1.1 Presentación
- 1.2 Factores responsables
- 1.2.1 Características del diseño del estudio
- 1.2.2 Características de las poblaciones participantes
- 1.3 Análisis de la heterogeneidad
- 1.3.1 Análisis estratificado
- 1.3.2 Metarregresión
- 1.3.3 Análisis de influencia y sensibilidad
- 1.3.4 Metaanálisis acumulado
- 1.3.5 Gráfico de l'Abbé
- 1.3.6 Gráfico radial

#### **2 Sesgo de publicación**

- 2.1 Procedimientos gráficos de identificación
- 2.2 Métodos estadísticos para detectar sesgo de publicación
- 2.2.1 Método de Begg
- 2.2.2 Método de Egger
- 2.2.3 Regresión sobre el gráfico en embudo
- 2.2.4 Podar y completar (Trim and fill)
- 2.2.5 Nota sobre los procedimientos gráficos
- 2.3 Cálculo del número de estudios no publicados
- 2.3.1 Método de Rosenthal
- 2.3.2 Método de Gleser-Olkin
- 2.3.3 Remuestreo

#### **3 Cómo publicar una revisión sistemática**

- 3.1 El material: el procedimiento llevado a cabo
- 3.2 El vendedor: comunicación e interpretación de los datos
- 3.3 El comprador: el proceso editorial

#### **4 Conclusiones**

- 4.1 Significación sanitaria de la revisión sistemática y del metaanálisis
- 4.2 Recomendaciones PRISMA
- 4.3 Recomendaciones GRADE

**Apéndice A:** Protocolo de Chalmers

**Apéndice B:** Comando de usuario **mar**

**Apéndice C:** Metaanálisis con los comandos nativos de *Stata 17*.